

ASTANGAJOOGAA LAPISSA

Koe hiljaisuus itsessäsi ja ympärilläsi, hengitä Euroopan puhtainta ilmaa, nauti erämaan rauhasta. Tule joogaamaan Aakenustunturin maisemiin.

Astangajoogakurssit Aakenuspiirtillä Kittilässä

Yksityistunnit ja kurssit tilauksesta. Ohjattuja tunturiretkiä, tunturijoogaa, digipaastoa ja täydellistä rauhoittumista. Majoitu tunnelmallisissa savottakämpissä. Yhdistä luontokokemus ja jooga.

Joogaopettaja Marja Köngäs
marja@tunturijooga.fi / 040 71 88 201
www.aakenuspiirtti.fi